



くつろぎ健康ニュース

2026年7月号



梅雨のジドジド季節。
体調管理、難しいですね。
体調に気を付けましょう！

夏風邪

今年も、周年のキャンペーン を開催！
ほんとうにみなさんのおかげです。
心より感謝申し上げます。

さて、梅雨のジドジドや、夏の強烈な暑さに参っていませんか？
夏風邪 にならないように気をつけましょう！



夏風邪の予防には、免疫力を高めて、ウイルスとの接触を避ける事が大事！
そのための方法の例を示します。

- ・ 習慣的に手洗いをしましょう
- ・ クーラーによる冷えに注意しましょう
- ・ 人の多い場所を避けましょう
- ・ 軽い運動をしましょう
- ・ ゆっくり休養しましょう
- ・ しっかり栄養を摂りましょう
- ・ 入浴で清潔さを保ちましょう

特に、この時期、体調管理に気をつけましょうね！

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部
福井店

場所
福井市大手3-12-11
0776-50-2711

みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では

ご紹介の特典
もご用意しています

ぜひどうですか？

詳細は、お店 にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 木曜日 に
アイハット 10分サービス
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

今月 の おすすめ

新しいサービス内容として ストレッチ を始めました！
一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、
関節の可動域を広げる効果があります。

・ **駐車券をサービスしています！**

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝廻社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

