



# くつろぎ健康ニュース

2026年1月号



新年、あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひします  
今年も 健康第一 !

## 今年もよろしくお願ひします

新年、あけましておめでとうございます。  
みなさんにとって、良い年でありますように。



今年の目標は 健康第一 !  
これは自分も含めてみんなの目標です。

今年も、より健康に元気に頑張りましょう !

### ちょこっとニュース

くつろぎ俱楽部  
福井店

場所  
福井市大手3-12-11  
0776-50-2711

みなさんのお越しを  
お待ちしていますね !  
詳細は、HP にて

くつろぎ俱楽部  
福井店 では

ご紹介の特典  
もご用意しています  
ぜひどうですか ?  
詳細は、お店 にて

くつろぎ俱楽部  
福井店 では  
毎週 木曜日 に  
アイヘッド 10分サービス  
を開催しています !

ぜひどうですか ?  
詳細は、HP にて

### 今月 の おすすすめ

新しいサービス内容として ストレッチ を始めました !  
一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、  
関節の可動域を広げる効果があります。

・駐車券をサービスしています !  
くつろぎ俱楽部 福井店 では、お車で来られたお客様に  
佐枝酒社さんの駐車券 をサービスしています !

当店の裏にあって  
広い屋内駐車場で  
とても近くて  
雨や雪でもほとんど濡れずに  
ご来店いただけます

