



くつろぎ健康ニュース

2024年12月号



冬の寒さになってきました。
暖かくしてありますか？
体調の変化にも気を付けましょう！

今年もあと一か月

今年もあと一か月になりましたね。

寒さ対策、万全ですか？

今年の年末・年始は賑やかになるかな？



みなさん寒さに負けず、体調管理に気を付けて、楽しい年末・年始を迎えましょう！

何よりも **休息** が一番大事です！
みなさん、無理をしないようにしましょうね！

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部
福井店

場所
福井市大手3-12-11
0776-50-2711

みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では

ご紹介の特典
もご用意しています

ぜひどうですか？

詳細は、お店 にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 **木曜日** に
アイヘッド*10分サービス
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

今月 の おすすめ

新しいサービス内容として ストレッチ を始めました！
一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、
関節の可動域を広げる効果があります。

・ **駐車券をサービスしています！**

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝廼社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

