



くつろぎ健康ニュース

2024年7月号



梅雨の季節がやってきましたが
毎日、安定しないですね。
体調の変化にも気を付けましょう！

アロマテラピー

アロマテラピーの楽しみ方としては、
いろいろあります。

① 芳香浴

アロマポットやアロマランプを使用して
楽しむ方法です。
アロマテラピーの中で、もっともポピュラーな方法
ですのでご存知の方も多いのではないのでしょうか？



② アロマバス

湯船に精油(エッセンシャルオイル)を、
5～6滴ほど落とし、よくかき混ぜてから入ります。



③ マッサージ

精油(エッセンシャルオイル)を、
ホホバオイル・スイートアーモンドオイル・グレープシードオイル
などのキャリアオイル(ベースオイル)で
希釈してマッサージをします。

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部 福井店

場所
福井市大手3-12-11
0776-50-2711

みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部 福井店 では

ご紹介の特典
もご用意しています

ぜひどうですか？

詳細は、お店 にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 木曜日 に
アイヘッド 10分サービス
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

今月 の おすすめ

新しいサービス内容として ストレッチ を始めました！
一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、
関節の可動域を広げる効果があります。

・ 駐車券をサービスしています！

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝廼社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

