



## くつろぎ健康ニュース



今年もあと一か月になりました。 寒さも本格的になってきましたね。 体調管理に気を付けましょう!

## 今年もあと一か月に

今年もあと一か月になりましたね。

コロナも少し落ち着いて、街も少し元気になってきましたね。

今年の年末・年始は賑やかになるかな??



みなさん寒さに負けず、体調管理に気を付けて、楽しい年末・年始を迎えましょう!

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部 福井店

場所 福井市大手3-12-11 0776-50-2711

みなさんのお越しを お待ちしていますね! 詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部 福井店 では

ご紹介の特典 もご用意しています

ぜひどうですか?

詳細は、お店にて

くつろぎ倶楽部 福井店 では 毎週 木曜日 に アイヘット・10分サービス を開催しています!

ぜひどうですか?

詳細は、HPにて

## 今月の おすすめ

新しいサービス内容として ストレッチ を始めました! 一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、 関節の可動域を広げる効果があります。

## 駐車券をサービスしています!

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに 佐佳枝廼社さんの駐車券 をサービスしています!

当店の裏にあって 広い屋内駐車場で とても近くて 雨や雪でもほとんど濡れずに ご来店いただけます

