



くつろぎ健康ニュース

2015年7月号



7月。福井は梅雨の最中です。
どんどん暑くなっていきます。
体調管理、気をつけましょう！

アロマセラピーの楽しみ方

アロマセラピーの楽しみ方としては、
いろいろあります。

芳香浴

アロマポットやアロマランプを使用して
楽しむ方法です。
アロマセラピーの中で、もっともポピュラーな方法
です。ご存知の方も多いのではないのでしょうか？



アロマバス

湯船に精油(エッセンシャルオイル)を、
5～6滴ほど落とし、よくかき混ぜてから入ります。



マッサージ

精油(エッセンシャルオイル)を、
ホホバオイル・スイートアーモンドオイル・グレープシードオイル
などのキャリアオイル(ベースオイル)で
希釈してマッサージをします。

くつろぎ倶楽部 福井店 でも、アロマディフューザーを使って、アロマの香りをご提供しています。

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部 福井店

場所
福井市大手3-12-11
0776-50-2711

**みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HP にて**

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 **火曜日** に
日頃の感謝キャンペーン
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 **木曜日** に
アイヘッド 10分サービス
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

今月のおすすめ

新しいサービス内容として **ストレッチ** を始めました！
一人で伸ばす事の難しい箇所を適切な方法で伸ばします



ゆっくりと伸ばす事で筋肉の柔軟性を高めたり、
関節の可動域を広げる効果があります。

・駐車券をサービスしています！

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝廻社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

