



くつろぎ健康ニュース

2014年6月号

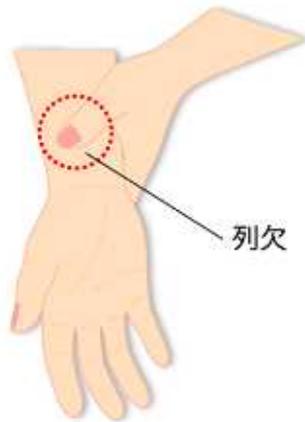


まだ6月なのに、暑いですね。
梅雨は来るのでしょうか？
変わりやすい天気にて体調、気をつけましょう！

のどの痛みに効くツボは？

最近、周りでしつこい風邪をひいている人がパラパラといます。
インフルエンザではないのですが、熱が出てたいへんみたいです。

そこで、ちょっと参考に、ノドの痛みに効くツボを紹介します。



列欠

ノドが痛いときは列欠というツボをよく揉んでください。

列欠の位置は、手関節の親指側からその人の指3本分の所
(人によって違いますが3センチから5センチの所)

硬いのがとれるまでよく揉んでください。
両腕の列欠を比べてみて、硬い方を行なってください。

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部
福井店

場所
福井市大手3-12-8
0776-50-2711

みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HPにて

くつろぎ倶楽部
福井店では
毎週 火曜日 に
日頃の感謝キャンペーン
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HPにて

くつろぎ倶楽部
福井店では
毎週 木曜日 に
アイヘッド 10分サービス
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HPにて

今月のおすすめ

インフルエンザ や 風邪 が流行っています！
うがい をしましょう！
手洗い もこまめにしましょう！



・ 駐車券をサービスしています！

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝廻社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

