

くつろぎ健康ニュース



7月になりましたが、雨ははじめ降ってます。
今年の梅雨は長いのでしょうか？
体調管理には気をつけましょう！

・ アロマテラピーの楽しみ方

アロマテラピーの楽しみ方としては、
いろいろあります。

芳香浴

アロマポットやアロマランプを使用して
楽しむ方法です。
アロマテラピーの中で、もっともポピュラーな方法
ですのでご存知の方も多いのではないのでしょうか？



アロマバス

湯船に精油(エッセンシャルオイル)を、
5～6滴ほど落とし、よくかき混ぜてから入ります。



マッサージ

精油(エッセンシャルオイル)を、
ホホバオイル・スイートアーモンドオイル・グレープシードオイル
などのキャリアオイル(ベースオイル)で
希釈してマッサージをします。

ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部
福井店

場所
福井市大手3-12-8
0776-50-2711

みなさんのお越しを
お待ちしておりますね！
詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
毎週 火曜日 に
日頃の感謝キャンペーン
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

くつろぎ倶楽部
福井店 では
くつろぎスクール
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HP にて

今月のおすすめ

くつろぎ倶楽部 福井店

7月21日まで 3周年記念キャンペーン やってます！

みなさまのお越しをお待ちしていますね！

・ 駐車券をサービスしています！

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに
佐佳枝迺社さんの駐車券 をサービスしています！

当店の裏にあって
広い屋内駐車場で
とても近くて
雨や雪でもほとんど濡れずに
ご来店いただけます

