

# くつろぎ健康ニュース



6月になりましたが、梅雨入りはまだ？  
今年の梅雨はジメジメでしょうか？  
体調管理には気をつけましょう！

## ・ のどの痛みに効くツボ

最近、周りでしつこい風邪をひいている人がパラパラといます。  
インフルエンザではないのですが、熱が出てたいへんみたいです。

そこで、ちょっと参考に、ノドの痛みに効くツボを紹介します。



列欠

ノドが痛いときは列欠というツボをよく揉んでください。

列欠の位置は、手関節の親指側からその人の指3本分の所  
(人によって違いますが3センチから5センチの所)

硬いのがとれるまでよく揉んでください。  
両腕の列欠を比べてみて、硬い方を行なってください。

## ちょこっとニュース

くつろぎ倶楽部  
福井店

場所  
福井市大手3-12-8  
0776-50-2711

みなさんのお越しを  
お待ちしておりますね！  
詳細は、HPにて

くつろぎ倶楽部  
福井店では  
毎週 火曜日 に  
日頃の感謝キャンペーン  
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HPにて

くつろぎ倶楽部  
福井店では  
くつろぎスクール  
を開催しています！

ぜひどうですか？

詳細は、HPにて

## 今月のおすすめ

くつろぎ倶楽部 福井店

今後とも、よろしく願いますね！



## ・ 駐車券をサービスしています！

くつろぎ倶楽部 福井店 では、お車で来られたお客さんに  
佐佳枝迺社さんの駐車券をサービスしています！

当店の裏にあって  
広い屋内駐車場で  
とても近くて  
雨や雪でもほとんど濡れずに  
ご来店いただけます

