



くつろぎ健康ニュース

2012年01月号



さあ、新しい年の始まりです！
みなさんも、今年は、自分自身の体のケア
について、何か始めてみませんか？

・ 風邪に役立つ アロマセラピー

新年、あけましておめでとうございます。
みなさんにとって、良い年でありますように。

寒いこの時期に、風邪やインフルエンザが気になりますが、
アロマの芳香浴などは、効果のあるものがあります。

そのため、**風邪に対しておすすめのエッセンシャルオイル**を
紹介したいと思います。

～ レモン ～

レモンの消毒特性が咽喉痛、せき、かぜを改善する。
体温を下げる作用があるので、発熱を伴う風邪に効果的

～ ラベンダー ～

気管支炎、喘息、風邪、喉頭炎、感染症のような障害に効果がある。
抗ウイルス特性で感染症にかかりにくくさせる。

～ ユーカリ ～

抗ウイルス作用があり、かぜと花粉アレルギーによる鼻詰まりを解消する。
体温を下げる作用がある。

～ ティートリー ～

抗ウイルス作用。免疫力を向上させ、病気の期間を短縮させる。

ちょこっとニュース

**あたたかいお茶、
冷たいお茶、
両方ご用意してます**

ハーブチャ
日本チャ
フルーツチャ

などなど

**いやしの曲で
お迎えいたします。**

・オルゴール曲
・バラード曲
・ピアノ曲

などなど

**お得情報を
GETしよう！**

ホームページ
Twitter
mixi
Ameba
Facebook

今月のおすすめ

くつろぎ倶楽部 福井店の 新春キャンペーン！

毎日、先着 2 名様のお客さんに、

30分コース 通常 1600円 **1500円**
60分コース 通常 3200円 **2900円**

お楽しみ抽選会 もやっていますよ！

くつろぎ倶楽部では、いろいろな情報を配信中！

毎日のお得情報などは、

- ・ お店の前の黒板掲示
- ・ ホームページやブログ
- ・ ソーシャルメディア
(facebook, mixi, Ameba など)

一度、覗いてみてくださいね！