



くつろぎ健康ニュース

2011年1月号



さあ、新しい年の始まりです！
みなさんも、今年は、自分自身の体のケア
について、何か始めてみませんか？

・ 肩こりが原因の頭痛・めまい

新年、あけましておめでとうございます。
みなさんにとって、良い年でありますように。

首こり、肩凝りは、「血液循環の悪化（血行不良）」が大きな原因です。



特に首周辺の4本の血管（椎骨動脈）は脳へ血液を送るとも重要な血管です。

この血管の血液循環が悪化すると当然、老廃物が排泄されなくなり、
脳への血液供給が低下し、首凝り、肩こりだけでなく、
「頭痛・めまい・集中力の低下・気力の低下」などのさまざまな症状が
出やすくなるのです。

やっぱり、長時間、同じ姿勢が続かないようにしたり、
程よい運動も大事ですよね。

ちょこっとニュース

あたたかいお茶で
お迎えいたします。

・しょうが紅茶
・プーアル茶
・カフェオレ
・お茶

などなど

いやしの曲で
お迎えいたします。

・オルゴール曲
・バラード曲
・ピアノ曲

などなど

くつろぎ倶楽部の
HP を見てみよう！

くつろぎ倶楽部
検索 で Go ！

今月 の おすすめ

寒さのつらい季節。

そこで、くつろぎ倶楽部は **冬のキャンペーン** を決行！！

① 午前中割引

寒い中、わざわざ来店いただくお客さまのために...

30分コース 通常 2100円 → **1450円**
60分コース 通常 4200円 → **2950円**

② 生どらやきの割引券配布

くつろぎ倶楽部 をご利用いただいたお客さまに、新栄商店街に
ある どんやき本舗さん の生どらやきの割引券を配布しています

