



くつろぎ健康ニュース

2010年7月号



とうとう 7月 です。
お子さんたちは、もうすぐ夏休みですね。
夏バテに負けずにがんばりましょう！

・ アロマテラピー の楽しみ方

アロマテラピーの楽しみ方としては、
いろいろあります。

芳香浴

アロマポットやアロマランプを使用して
楽しむ方法です。
アロマテラピーの中で、もっともポピュラーな方法
ですのご存知の方も多いのではないのでしょうか？



アロマバス

湯船に精油(エッセンシャルオイル)を、
5～6滴ほど落とし、よくかき混ぜてから入ります。



マッサージ

精油(エッセンシャルオイル)を、
ホホバオイル・スイートアーモンドオイル・グレープシードオイル
などのキャリアオイル(ベースオイル)で
希釈してマッサージをします。

くつろぎ倶楽部 福井店 でも、アロマディフューザーを使って、アロマの香りをご提供しています。

ちょこっとニュース

**福井店 が
福井駅前の新栄スクエア
にオープンしました。**



**ぜひ、いらして下さい
詳細は、HP にて**

**くつろぎ倶楽部が
地域の方々に
楽しいサービス
を提供しています。**

(NPO活動として)

詳細は、HP にて

**くつろぎ倶楽部では
お茶の小袋の
プレゼントをしています**

**くつろぎ倶楽部
のホームページで
ご確認して下さい**

今月のひとこと

6月26日(土)に、くつろぎ倶楽部 福井店 が福井駅前の
新栄スクエアに開店しました。
いろいろな取り組みをやっていますので、ぜひ、一度、
ご来店ください。



お試しワンコインサービスを実施！



**お着替えも、
男性用、女性用、
それぞれ数種類を用意！**